ДОКТОР НАТУРОПАТ

МетаБиотик + Омега 3

Для устойчивого иммунитета,
чистой кожи и ясной головы



МетаБиотик + Омега 3

Для устойчивого иммунитета, чистой кожи и ясной головы

Кому подходит

Этот набор — для вас, если:

- часто простужаетесь или долго восстанавливаетесь после болезни
- кожа тусклая, сухая, зимой трескается
- сложно сосредоточиться, память «плывёт», в голове туман
- суставы хрустят, ломит при смене погоды
- пробовали Омегу отдельно и не почувствовали разницы
- тревожность, скачки настроения, плохо засыпаете

Что даёт связка



МетаБиотик приводит в порядок микробиом. Пока в кишечнике перекос, Омега усваивается хуже — организм её почти не видит, и жирные кислоты уходят «в пустую». Чистый микробиом — работающая Омега.



Омега 3 — фундаментальная поддержка: клеточные мембраны, мозг, сосуды, кожа, гормоны. Эффект накопительный: не ощущается в первые дни, но через 3-4 недели вы замечаете, что простуды реже, кожа мягче, голова яснее.

> **Суть пары: МетаБиотик открывает путь, Омега 3 — строит фундамент. Поодиночке работает медленнее.**

У вас есть эти признаки?

☐ Часто простужаюсь или долго прихожу в норму

☐ Кожа сухая, тусклая, зимой трескается

☐ Голова путается, не могу сосредоточиться

☐ Суставы и связки хрустят, болят при смене погоды

☐ Пробовал(а) Омегу — не почувствовал(а) разницы

☐ Волосы ломкие, ногти слоятся

☐ Настроение «скачет», тревожность без повода

Если да 3 и больше — связка ваша.

БАД. Не является лекарственным средством.

Схема приёма

Когда	Что принимать	Как
Утро	**МетаБиотик — 1 ч.л.**	За 15-30 мин до завтрака, развести в небольшом количестве воды
Утро	**Омега 3 — 1 капсула**	Во время или сразу после завтрака (нужны жиры для усвоения)
Вечер	**МетаБиотик — 1 ч.л.**	За 15-30 мин до ужина, развести в небольшом количестве воды

Омега 3 — 1 капсула в день утром с жирной едой.

> **Длительность курса: 2 месяца**

Сроки эффекта

1 неделя	Лучше засыпание, легче утро, уходит «тяжёлая голова».
1 месяц	Кожа становится мягче, волосы меньше выпадают, ногти крепче.
2 месяца	Реже простуды, ясность в голове, стабильное настроение.
3 месяца	Суставы меньше хрустят, кожа и волосы качественно другие.

Важно знать

1. С чем сочетается

С витамином D, магнием (магний вечером), Селеном, Витамином C. С кофе — не раньше чем через час после МетаБиотика.

2. Когда не принимать

Омегу отменяют за 7-10 дней до плановой операции. При приёме антикоагулянтов — только после консультации врача.

3. Как хранить

В тёмном сухом месте. Омегу после вскрытия — в холодильнике.

> **Остались вопросы? Напишите на info@doctornovikova.store — ответим в течение рабочего дня.**