ДОКТОР НАТУРОПАТ

МетаБиотик + МетаНейроБиотик

Для крепких нервов,
глубокого сна и ясного дня



МетаБиотик + Метанейробиотик

Для крепких нервов, глубокого сна и ясного дня

Кому подходит

Этот набор — для вас, если:

- хронический стресс, напряжение не отпускает
- трудно засыпать или просыпаетесь ночью
- тревожность, «гонка мыслей»
- снизилась работоспособность
- восстанавливаетесь после выгорания
- хотите поддержать нервную систему

Что даёт связка



МетаБиотик приводит в порядок микробиом — в кишечнике синтезируется большая часть серотонина и часть ГАМК.



Метанейробиотик — формула: глицин, L. casei, 5-HTP, витамины группы В. Работает через ось «кишечник-мозг».

> **Вместе — тело спокойное, голова ясная, сон глубокий.**

У вас есть эти признаки?

- ☐ Хронический стресс
- ☐ Трудно засыпать
- ☐ Тревожность, «гонка мыслей»
- ☐ Снизилась работоспособность
- ☐ Восстанавливаюсь после выгорания
- ☐ Раздражительность, снижение концентрации
- ☐ Хочу поддержать нервную систему

Если да 3 и больше — связка ваша.

БАД. Не является лекарственным средством.

Схема приёма

Когда	Что принимать	Как
Утро	**МетаБиотик — 1 ч.л.**	За 15-30 мин до завтрака, развести в небольшом количестве воды
Вечер	**МетаБиотик — 1 ч.л.**	За 15-30 мин до ужина, развести в небольшом количестве воды
Вечер	**МНБ — 1 стик**	За 30 минут до сна, развести в воде

МНБ принимается вечером — в составе глицин и 5-HTP, они работают на сон и расслабление. Если днём возникает сонливость — обсудите схему со специалистом.

> **Длительность курса: 2-3 месяца**

Сроки эффекта

1 неделя	Легче засыпание, спокойнее тело.
2-3 недели	Реже тревожные мысли, глубже сон.
1 месяц	Ровное настроение, больше ресурсов.
2 месяца	Устойчивость к стрессу.

Важно знать

1. При антидепрессантах

Не сочетать с серотонинергическими — риск серотонинового синдрома.

2. При чувствительности

Начать с половинной дозы.

3. Как хранить

В сухом тёмном месте.

> **Остались вопросы? Напишите на info@doctornovikova.store — ответим в течение рабочего дня.**