ДОКТОР НАТУРОПАТ

МетаБиотик + D3+K2

Для крепких костей, устойчивого иммунитета и настроения



МетаБиотик + Липосомальный D3 + K2

Для крепких костей, устойчивого иммунитета и настроения

Кому подходит

Этот набор — для вас, если:

- короткий световой день
- возраст 35-40+
- беспокоят кости, суставы, зубы
- тусклое настроение осенью-зимой
- часто простужаетесь
- 25-OH вит D ниже 40 нг/мл

Что даёт связка



МетаБиотик приводит в порядок микробиом — жирорастворимые витамины усваиваются лучше.



D3 + K2 — ключевой тандем: D3 помогает кальцию усваиваться, K2 направляет его в кости и зубы, а не в сосуды.

> **Вместе — иммунитет, кости, настроение, здоровье сосудов.**

У вас есть эти признаки?

- ☐ Короткий световой день
- ☐ Беспокоят кости, суставы, зубы
- ☐ Настроение тухнет осенью-зимой
- ☐ Часто простужаюсь
- ☐ Мышечная слабость, судороги в икрах
- ☐ Анализ 25-OH D ниже 40 нг/мл
- ☐ Возраст 35-40+

Если да 3 и больше — связка ваша.

БАД. Не является лекарственным средством.

Схема приёма

Когда	Что принимать	Как
Утро	**МетаБиотик — 1 ч.л.**	За 15-30 мин до завтрака, развести в небольшом количестве воды
Утро	**D3+K2 — 1 капсула**	Во время завтрака (нужны жиры)
Вечер	**МетаБиотик — 1 ч.л.**	За 15-30 мин до ужина, развести в небольшом количестве воды

D3+K2 обязательно с едой, где есть жиры.

> **Длительность курса: 2-3 месяца**

Сроки эффекта

2 недели	Настроение стабилизируется.
1 месяц	Больше энергии.
2 месяца	Реже простуды, крепче кости и зубы.
3 месяца	25-OH D поднимается в оптимум (60-80 нг/мл).

Важно знать

1. С жирами в еде

Обязательно.

2. При антикоагулянтах

Варфарин и др. — только после консультации.

3. Как хранить

В сухом тёмном месте.

> **Остались вопросы? Напишите на info@doctornovikova.store — ответим в течение рабочего дня.**