ДОКТОР НАТУРОПАТ

Anti-age* протокол

Системная поддержка молодости изнутри



* против старения

Anti-Age протокол

Системная поддержка молодости изнутри

Кому подходит

Этот протокол — для вас, если:

- хотите замедлить возрастные изменения и работать с причиной, а не следствием
- кожа теряет упругость, появляются мелкие морщины, тусклость
- после 3040 лет: падение энергии, ресурса, хочется «как раньше»
- волосы тускнеют, ногти становятся ломкими
- хронический стресс, плохой сон, трудно восстанавливаться
- хотите системно поддержать организм, а не точечно

Что даёт протокол



МетаБиотик — база. Приводит в порядок микробиоту: без неё ни одна добавка не усваивается полностью, а отработанный эстроген возвращается в кровь и отражается на коже.



МетаНейроБиотик — для глубокого сна и восстановления. Именно во сне запускаются самые мощные механизмы омоложения.



Селен — щитовидка, кожа, волосы, иммунитет. Ключевой антиоксидант, защищает клетки от окислительного стресса.



Витамин С с рутином — без него коллаген физически не строится: ни в коже, ни в сосудах, ни в суставах. А с 25 лет выработка уменьшается.



Магний Комплекс — снижает кортизол, расслабляет мышцы. А хронически высокий кортизол разрушает коллаген быстрее солнца.

> Вместе — тело замедляет старение изнутри, а не маскирует его снаружи.

У вас есть эти признаки?

- [ ] Снижение энергии, хроническая усталость
- [ ] Кожа стала тусклой, менее упругой
- [ ] Нарушения сна, тяжело утром
- [ ] Повышенный стресс, тревожность
- [ ] Выпадение волос, ломкие ногти
- [ ] Снижение иммунитета, частые простуды
- [ ] Хочу системно замедлить старение

Если да 3 и больше — протокол ваш.

Схема приёма

Когда	Что принимать	Как
До завтрака	МетаБиотик — 1 ч.л.	За 15 30 мин до еды, развести в небольшом количестве воды
Завтрак	Селен — 1 капсула	С едой (желательно с жирной)
Обед	Витамин С — 1 капсула	С едой
До ужина	МетаБиотик — 1 ч.л.	За 15 30 мин до еды, развести в небольшом количестве воды
За час до сна	Магний Комплекс — 2 капсулы	Запить небольшим количеством воды
Перед сном	МетаНейроБиотик — 1 стик	За 30 минут до сна, развести в воде

Магний и МНБ вечером работают в связке: Магний расслабляет мышцы и снижает кортизол, МНБ (глицин + 5HTP) помогает заснуть. Минералы и витамин С разнесены по дню — так они лучше усваиваются и не конкурируют между собой.

> Длительность курса: 2-3 месяца

Сроки эффекта

12 неделя	Больше энергии, легче засыпание, спокойнее тело.
34 неделя	Кожа становится свежее и ровнее, стабильнее настроение.
12 месяца	Укрепляются волосы и ногти, глубокий сон, устойчивость к стрессу.
23 месяца	Лицо выглядит отдохнувшим, ровная энергия в течение дня, системный anti-age эффект.

Важно знать

1. При антидепрессантах

МетаНейроБиотик не сочетать с серотонинергическими — риск серотонинового синдрома.

2. При чувствительности

Начать с половинной дозы по каждой позиции и постепенно выйти на полную схему.

3. При беременности и лактации

Перед началом курса проконсультироваться со специалистом.

4. Как хранить

В сухом тёмном месте при комнатной температуре.

> Остались вопросы? Напишите на info@doctornovikova.store —
> ответим в течение рабочего дня.