



ЭнзимГастро

комплекс пищеварительных ферментов



Прием 2 капсул (рекомендуемая доза) обеспечит поступление
Наименование показателя
Глицерофосфат кальция
1 АУП — адекватный уровень поступления
требованиям ВЭЗ (применительно к)

Пищевая ценность 100 г продукта:
белки — 12 г, жиры — 3 г, углеводы — 1 г
Энергетическая ценность 100 г продукта: 750 кДж / 180 ккал



На предприятии внедрены системы менеджмента качества по стандартам GMP и ISO 22 000.



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ
Екатерины Хабубовой





ЭнзимГастро – комплекс пищеварительных ферментов с лизатами пробиотических бактерий.

Привет! С вами **Екатерина Новикова** — доктор натуропат, нутрициолог, биохимик и **создатель бренда «Доктор Натуропат»**.

ЭнзимГастро — содержит комбинацию ферментов животного и растительного происхождения, экстрактов растений, желчных кислот и метабиотиков. Разработан для поддержки пищеварения, снятия тяжести и вздутия, защиты слизистой и восстановления баланса кишечной микрофлоры.



Энзим гастро это -

Ферменты для лёгкого пищеварения. Такие симптомы как **тяжесть после еды**, сонливость, бурление или **вздутие** часто связаны с нехваткой ферментов.

- улучшает переваривание пищи,
- снижает вздутие и чувство переполненности,
- облегчает усвоение белков, жиров и углеводов,
- помогает кишечнику работать «по часам».

Основные эффекты

- Улучшает расщепление пищи и её усвоение.
- Снижает тяжесть, газообразование, урчание.
- Поддерживает при ферментной недостаточности.
- Защищает слизистую ЖКТ и поддерживает работу печени.
- Восстанавливает баланс микрофлоры кишечника.

Когда принимать

- При **слабом пищеварении** и нехватке ферментов.
- После **переедания**.
- При приёме тяжёлой, **жирной пищи**.
- В **восстановительный период** после заболеваний ЖКТ и антибиотиков.





Действие компонентов

Панкреатин

- Комплекс ферментов (амилаза, липаза, протеаза).
- Расщепляет углеводы, жиры и белки.
- Снимает тяжесть и ощущение «кома» после еды.
- Подходит при ферментной недостаточности поджелудочной железы.

Папаин (фермент папайи)

- Растительный фермент, мягко расщепляющий белки.
- Эффективен даже при пониженной кислотности желудочного сока.
- Снижает нагрузку на поджелудочную железу.

Экстракт корня солодки

- Обладает противовоспалительным и обволакивающим действием.
- Защищает слизистую желудка и кишечника.
- Снижает кислотность, помогает при изжоге.
- Ускоряет регенерацию тканей.

Желчь экстрагированная

- Облегчает переваривание жиров, улучшает усвоение жирорастворимых витаминов.
- Стимулирует выработку и отток собственной желчи.
- Предотвращает застой, устраняет горечь во рту.
- Создаёт неблагоприятные условия для паразитов и грибков (Candida).

Ультрализаты пробиотических бактерий (*Bifidobacterium adolescentis, Lactobacillus acidophilus, Propionibacterium freudenreichii*)

- Поддерживают рост собственной полезной флоры.
- Снижают воспаление в кишечнике.
- Восстанавливают барьерную функцию слизистой.
- Улучшают переносимость пищи, уменьшают вздутие.

Инулин

- Пребиотик, питание для симбиотической флоры.
- Усиливает рост бифидо- и лактобактерий.
- Нормализует стул.



Как принимать:

- **Взрослым:** по 1 капсуле 2 раза в день перед едой.
- Минимальный курс **3 месяца**



В такой дозировке применяется у взрослых и детей с 6 лет.

МетаБиотик и Гепадетокс — это база для любого курса

[Купить МетаБиотик](#)



[Купить Гепадетокс](#)



АнтиПаразит подключается курсами, особенно в сезон риска заражений

[Купить АнтиПаразит](#)



Энзим Гастро поддерживает ферментативную активность ежедневно

[Купить ЭнзимГастро](#)



 **Вместе эти продукты создают комплексную защиту:** очищение → детоксикация → восстановление → лёгкое пищеварение.

Комплексная схема



АнтиПаразит — по 1 капсуле 2 раза в день во время еды



МетаБиотик — по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды (восстановление микробиоты, снятие воспаления).



Гепадетокс — по 1 капсуле утром и вечером во время еды (поддержка печени и выведение токсинов).



ЭнзимГастро — по 1 капсуле 2 раза в день до еды. Лёгкое переваривание, снижение тяжести и вздутия.



Минимальный курс

2–3 месяца непрерывно.

⚠ При кандидозе — дополнительно исключить сахар и быстрые углеводы.



Чтобы получать новости о других продуктах и обновленные инструкции к ним, подпишитесь на официальный канал Доктор Натуропат в Телеграм



[@drnovikovnaturopath](https://www.instagram.com/drnovikovnaturopath)